



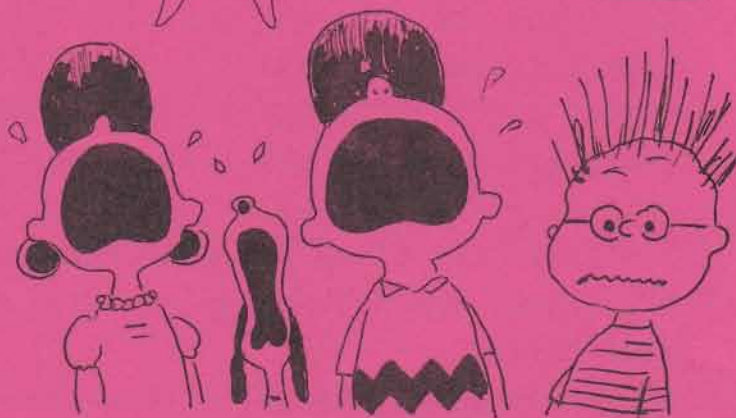
# NUMMER III

extra

Schülerzeitung für das Ely-Heuss-Knopp-Gymnasium

... Dann ist dort ein komisches Tier mit Schlappohren, das gar nicht richtig werfen kann ... - und ein kugelköpfiger Junge ohne jede Ahnung mimt den Manager...

Das ist unsere eigene Mannschaft !!



## Liebe Leser!

Die gescheitesten unter Euch werden festgestellt haben, daß dies nicht etwa eine vollwertige Ausgabe unserer Schülerzeitung, sondern lediglich ein Extrablatt ist. Ursprünglich wollten wir mit diesem Extrablatt auch einigen Nicht-Redakteuren die Möglichkeit geben, andere Schüler über die Sportvereine zu informieren, die Sie besuchen. Da wir aber noch Platz hatten, haben wir uns entschlossen, einige Gedichte und kluge Worte zum Thema Sommer und Urlaub abzu drucken.

Wir hoffen, daß Euch dieses Extrablatt gefällt (für umsonst ... ) und wünschen wunderschöne Ferien.

Neues von uns gibt's etwa 3 Wochen nach den Ferien mit der Nummer IV.

Bis dann!

Die Redaktion

verantwortlich: A. Schüttele

...ich höre nachts die Lokomotiven pfeifen, sehnsüchtig schreit die Ferne, und ich drehe mich im Bett herum und denke: "Reisen...."

Laß das Steuer los. Trudele durch die Welt. Sie ist so schön: gib dich ihr hin, und sie wird sich dir geben.

Ich reiste im Traum nach Kottbus und ließ dortselbst meine Handtasche stehen. Jetzt muß ich zurückträumen und sie holen.

(Kurt Tucholsky: Schnipsel. rororo-TB)

# Leichtathletik

bei Schwarz-Weiß Westende Hamborn, Abt. Jungen

Das Training findet zweimal in der Woche statt, und zwar jeden Freitag und Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr für Kinder und von 18.30 bis 20.00 Uhr für Jugendliche und Erwachsene.

Das Trainingsprogramm für Jugendliche und Erwachsene sieht wie folgt aus: Zum Aufwärmen werden 5 Runden auf der 400m-Bahn gelaufen, oder es wird Fußball gespielt. Danach folgen Gymnastik, Startübungen, Sprints oder ähnliches. Weiter kann man sich beim Hochsprung, Weitsprung, Speerwerfen oder anderen leichtathletischen Übungen betätigen. Zum Schluß werden wieder 5 Runden gelaufen oder Fußball gespielt.

Trainiert wird auf der Platzanlage von Westende hinter dem Möbelgeschäft Weiler.

Der Platz ist nicht für alle Disziplinen ideal; so ist zum Beispiel die Anlaufbahn zum Hochsprung zu kurz. Man fällt allerdings ganz gut auf die neue Matte.

Die Geräte, wie Speere, Diskusscheiben usw. lassen teilweise zu wünschen übrig.

Das Training wird im Durchschnitt von 3 bis 10 Sportlern besucht. Das Verständnis untereinander ist gut. Man kommt auch mit den beiden Trainern und dem Abteilungsleiter, der sich auch aktiv am Training beteiligt, sehr gut aus.

Leider finden zu wenig Wettkämpfe statt. Sie sollten außerdem besser organisiert werden.



## Kurznotiz zum Thema GESAMTSCHULE:

Viele von Euch werden die Wandzeitung gelesen haben, die eine Weile am SV-Brett hing.

Zugegeben, wir haben die Gefahr, daß man am Elly eine Gesamtschule einrichten könnte, etwas drastischer dargestellt, als sie es war. Wir können nun mit gutem Gewissen behaupten, daß man aller Voraussicht nach einen anderen Standort für die Gesamtschule Duisburg-Nord wählen wird.

Das letzte Wort ist in dieser Angelegenheit allerdings noch nicht gesprochen.

Auf den vielen Zusatzzetteln, auf denen Ihr Eure Meinung kundtutet, war vor allem der Wunsch zu lesen, über das Konzept der Gesamtschule informiert zu werden.

Wir werden in der Nummer IV dieses Thema aufgreifen. (unter anderem mit einer Reportage über die Gesamtschule Duisburg-Süd) Außerdem werden dann einige Eurer Äußerungen zu diesem Thema abgedruckt werden.

Weiteres zum Thema Gesamtschule also in der "NUMMER IV".

# Geritten und beerdigt wird bei jedem Wetter...

- ganz so hart geht es allerdings in dem "Ersten Duisburger Reiterverein 1926 eV." nicht zu, denn an manchen Stellen scheint es an Disziplin zu mangeln. Dann zum Beispiel, wenn zehn Jugendliche am Rande stehen und mit einem süffisanten Lächeln um die Lippen den Anfänger, der sich mit seinem Pferd abplagt, belächeln und in schadenfreudiges Geschrei ausbrechen, falls dieser zu Boden fällt. Hierzu wäre zu sagen, daß der Verein für blutige Anfänger nicht unbedingt geeignet ist, da es dem Reitlehrer unmöglich ist, sich bei seiner Kontrolle über meist 10 - 13 Pferde, mit dem Einzelnen so intensiv zu beschäftigen, so daß diesem es leichter fällt die Grundlagen zu erlernen. Aber oft fehlt auch die eigene Initiative sich vor der eigentlichen Praxis mit der Theorie zu beschäftigen, damit die Fachbegriffe geläufig werden. Ich glaube über das negative Verhalten des Reiters ließe sich ein ganzer Roman schreiben, aber ein wichtiger Punkt scheint mir die Atmosphäre bei Turnieren zu sein (die übrigens stets gut organisiert sind), bei denen der Kampf um den Sieg, das Gefecht jeder gegen jeden ziemlich offen hervorbricht. Rein informativ ist zu bemerken, daß in dem Verein nur derjenige Reitstunden nehmen darf, der Mitglied ist. Springstunden finden 2 x wöchentlich statt, Montags ist Ruhetag. Abschließend noch eine kurze Bemerkung: Jeder sollte sich überlegen, ob er tatsächlich in einen so großen Verein eintreten will, denn Kontakte bzw. Anschluß zu dem alten "Stamm", der bei den Jugendlichen schon länger als 7 Jahre besteht, ist nicht immer einfach.

Birgit Galle



## Schwarz-Weiß-Westende Hamborn e.V.



4100 Duisburg 11, Buschstraße 78, Telefon 42 05 87

J  
U  
D  
O

LERNEN SIE JUDO,  
DENN ...

Judo zur Gesunderhaltung  
des Körpers  
Judo als Selbstverteidigung  
Judo als Kampfsport

Abteilung:  
Judo

2. Deutscher Meister 1956  
Deutscher Meister 1957  
Deutscher Meister 1959  
NRW Landesmeister 1962  
Kreismeister Jugend A 1976  
3. Landesmeister Junioren 1977

TRAININGSTAGE: MONTAG, MITTWOCH, FREITAG

17.00h bzw. 19.00h



# Tennis im REVIERPARK


Der Revierpark ist für alle da! Dieser Slogan ist mittlerweile bekannt und verbreitet. Auch die Tennisanlagen im Osten des Parks sind zu jeder Zeit und von jedermann für 7,50 DM mieten und, wenn man Glück hat sogar umsonst. Also steht das Tennisglück, das ehemals nur den Snobs der High-Society vorbehalten schien, nun auch "normalen" Menschen offen? Nun, ganz so rosig sieht dies nicht aus.

In dem am westlichen Rand des Parks gelegenen Tennisklubs am Mattlerbusch (kurz TKM) kostet es die Nicht-Mitglieder 50 DM "Gastgebühr" um die Anlagen zu betreten und zu bespielen.

Um diese Freude öfter genießen zu können, bietet es sich also an, dem Klub nicht nur als Gast beizuwohnen, sondern aktives Mitglied zu werden. Der Aufnahmebeitrag kostet ca. 100 DM, genauso der jährliche Beitrag für Jugendliche unter 18 Jahren. Für Leute unter 18 Jahren, die sich aber noch in der Ausbildung befinden, 140 DM.

14-tägig findet für Anfänger ein Training statt, und es werden Turniere veranstaltet, bei denen sich die Anfänger profilieren können. Zusätzlich werden sogenannte Ranglistenturniere ausgetragen, die dem Jugendwart Prof. Dr. Falbe die Möglichkeit geben, das Können seiner "Schützlinge" unter Beweis zu stellen bzw. zu entdecken. Interne Aktivitäten des Klubs beschränken sich hauptsächlich auf Turniere der Erwachsenen mit anschließenden Festen, bei denen die Jugendlichen alles in allem zu kurz kommen. Zu selten werden Jugendfreundschaftsturniere mit anschließender Jugendfête im dazu extra vorgesehenen Jugendraum des etwa vor einem Jahr neu erbauten feudalen Klubhauses gegen andere Klubs veranstaltet.

Alles in allem ist das Verhältnis der Mitglieder untereinander mehr oder weniger herzlich und es hat sicherlich jeder die Chance im TKM als aktives Mitglied anerkannt zu werden.

K. B. 

Entwirf Deinen Reiseplan im großen - und laß dich im einzelnen von der bunten Stunde treiben. Die größte Sehenswürdigkeit, die es gibt, ist die Welt - sieh sie dir an. (aus: Tucholsky/Schnipsel)

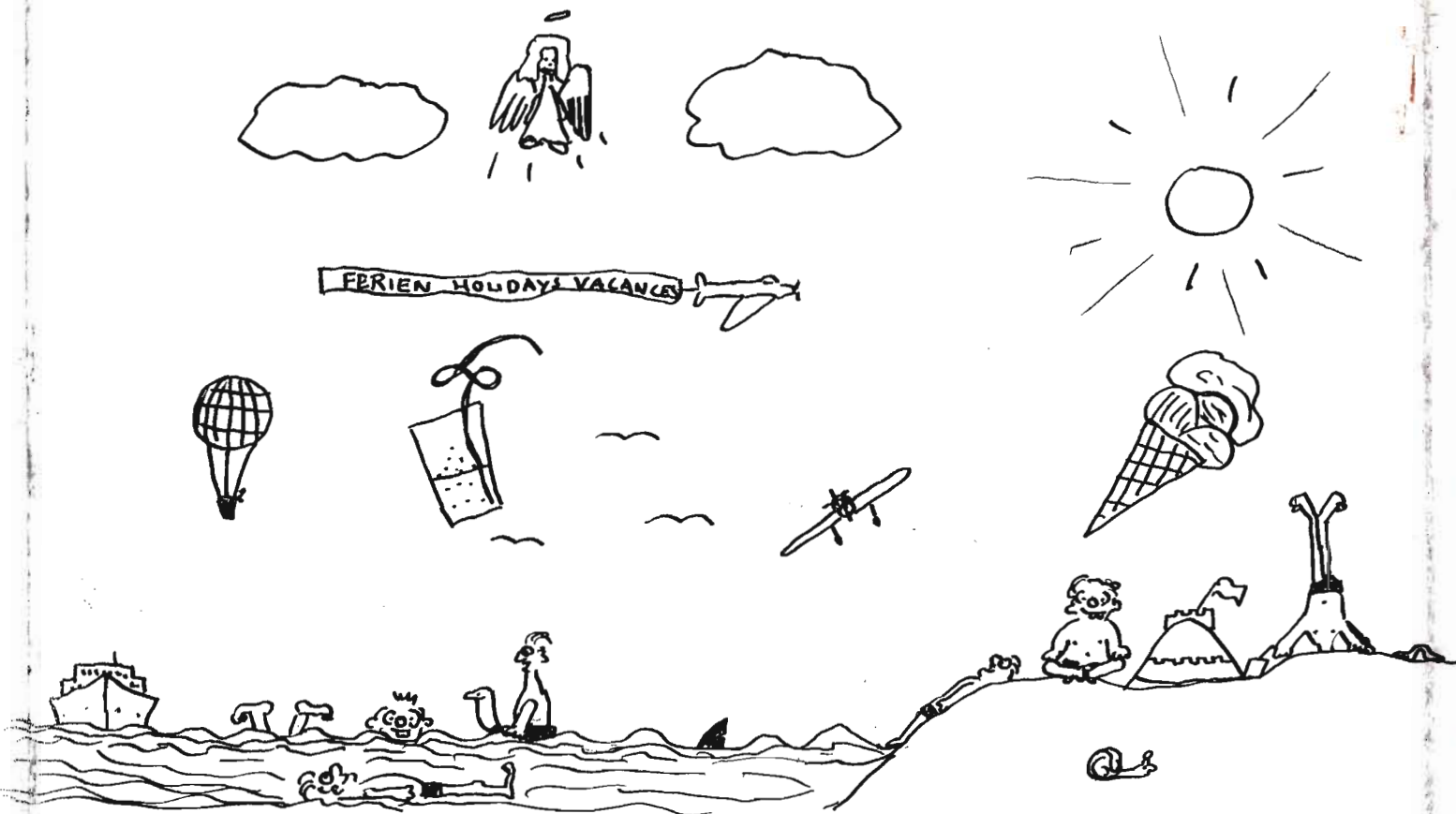
## Handball bei Hamborn 07

Da Hamborn 07 und Schwarz-Weiß-Westende früher zusammengefaßt waren, besitzen sie heute die beiden ältesten Handballabteilungen in Duisburg. Da die Trainer zumeist jung sind, fällt es aber nicht besonders auf. Es herrscht ein sehr gutes Trainingsklima, welches jedem Neuling ermöglicht, Handballspielen in kürzester Zeit zu erlernen. Außer Konditionstraining wird viel gespielt, worunter (0, Wunder!) auch Fußball fällt. Gerade jetzt ist die beste Einstiegszeit für Neulinge, da eine neue Saison beginnt. Wer Lust hat, mal vorbeizuschauen, kann Dienstags um 18 Uhr hinter die Rhein-Ruhr-Halle kommen.

*Martin Neumann*

-Die meisten Hotels verkaufen etwas, was sie gar nicht haben: Ruhe.  
-Wir lagen auf der Wiese und baumelten mit der Seele.  
-Die Riviera liegt da und sieht aus.

(aus: Tucholsky/Schnipsel)



Schöne Ferien!



WIE KANN MAN FERIEN BESSER  
BEGINNEN ALS MIT EINEM EIS  
VON

# FELETTI

## EIS-CAFETERIA ITALIA

Eis Cafeteria Italia Kaiser Friedrich Str. 11